

# **Cuando una emergencia surge la Lactancia puede salvar vidas – Parte II**

## **REPORTE PARA LA PRENSA:**

**Cuando una emergencia surge la Lactancia puede salvar vidas – Parte II**

**(In an Emergency, Breastfeeding Saves Lives)**

### **DE DIFUSIÓN INMEDIATA**

1 de Septiembre de 2005 ( Schaumburg , IL ) Cuando ocurre una emergencia como la aparición del huracán Katrina en la Costa del Golfo, la lactancia puede salvar vidas.

La lactancia protege a los bebés de los riesgos que posee una fuente de agua contaminada. Provee protección contra enfermedades respiratorias y diarrea – enfermedades que pueden ser fatales en poblaciones que han sido sorprendidas por un desastre.

Lo básico de la lactancia durante las emergencias es casi lo mismo que lo básico practicado en tiempos normales. Amamantar siempre que el bebé muestre signos de hambre mantiene la producción de leche materna y provee confort familiar. La síntesis de hormonas que ocurre mientras la madre amamanta disminuyen el stress y la ansiedad produciendo calma tanto en la madre como en el bebé.

### **SI LA MADRE JUSTO HA DADO A LUZ**

Si la tragedia ha ocurrido dentro de los cinco días del nacimiento la madre puede tener una producción completa de leche poniendo el bebé al pecho inmediatamente después del parto y amamantándolo cada dos o tres horas o incluso mas frecuentemente. La leche materna es 87% agua, por lo tanto la madre debe consumir agua según la sed e incluso un poco más. Tomar mucha agua no es recomendable debido a que la madre estará incomoda y no producirá leche adicional.

### **INFORMACION SOBRE RELACTACION**

Después de que una madre ha dado a luz, la producción de leche se mantiene a menudo por 6 meses. Por supuesto, después de los días iniciales, cuando el seno no ha sido estimulado por un bebé o por un

extractor, la producción de leche disminuye a gotas por días. Si la madre aun produce algunas gotas al día, a menudo puede relactar. La regla general para la relactación es estimular los pechos, con la succión de un bebé o con la extracción de leche cada dos horas. Los pechos empezarán a producir una onza adicional cada día. Después de una semana, la madre estará produciendo 7 onzas, y después de un mes, casi todas las madres estarán teniendo una producción de leche completa, a menos que una situación médica afecte su producción de leche.

Para más información en inglés sobre lactancia durante una emergencia, visite la página de la Liga de la Leche: [www.lalecheleague.org/emergency.html](http://www.lalecheleague.org/emergency.html)

Las Líderes de la Liga de la Leche son mujeres voluntarias entrenadas que responden preguntas sobre lactancia. Para contactar una Líder que hable inglés dentro de los Estados Unidos visite: <http://www.lalecheleague.org/WebUS.html> o de habla hispana visite: <http://www.laleche.org/Lang/gruposUSA.html> También puede llamar al 800 LA LECHE opción 4 u opción español respectivamente.

Desde 1956 La Liga de la Leche Internacional, organización sin fines de lucro ahora en más de 60 países, ha ayudado a madres alrededor del mundo a amamantar a través del apoyo madre a madre, dando ánimo y educación. ([www.lalecheleague.org](http://www.lalecheleague.org) o 800 LA LECHE).

Para mayor información contactar a: Mary Lofton, [PRManager@lilli.org](mailto:PRManager@lilli.org) al (847) 519-7730, ext. 271 o Mary Hurt, [PRAssociate@lilli.org](mailto:PRAssociate@lilli.org), ext. 286 o Katy Lebbing, [klebbing@lilli.org](mailto:klebbling@lilli.org) ext. 245. Contacto después de hora al 630-710-0247.

Última modificación 3 de marzo de 2007 por ghc.  
Page last edited 2007-10-14 09:35:29 UTC.